

ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ



Греция – это поистине природный санаторий. Основными факторами являются не только солнце, море и чистый воздух, но и популярные хлорированные термальные источники и радоновые ванны, минеральные источники, множество зелени, грязелечебницы – вот что предлагает современная Греция. Термальные и минеральные источники и грязелечебницы. Наша компания рекомендует комбинировать Термальную терапию с отдыхом на побережье с уникальным микроклиматом и разнообразными экскурсиями.

Гидротерапия - использование воды для лечения, и талассотерапия (использование морской воды и водорослей от греческого слова "Thalassa" - море), являются особенно привлекательными в Греции, где насчитывается более 700 природных термальных источников, многие из которых обладают лечебным действием. Химический состав источников хорошо изучен, и многие из них сертифицированы Греческой национальной туристической организацией.

Термальные курорты используют для лечения подземные природные, горячие целебные термальные источники (термальные воды).

Лечебные свойства термальных источников известны еще с древних времен. Например, древние римляне устраивали купальни в тех местах, где находили термальные источники (Памуккале в Турции, Будапешт в Венгрии, Термальные купальни в Греции и Италии на о. Искья и т.д.). С тех пор термальные источники широко используются в лечебных целях, а в век техногенных катастроф, мегаполисов и стрессов стали незаменимыми помощниками в поддержании здоровья, молодости и красоты.

Термальную воду неслучайно называют «живой водой». Она обогащена минеральными веществами и микроэлементами (натрий, калий, кремний, марганец, медь, железо, цинк, кальций, магний, бор, литий, селен, сульфаты, хлориды, бикарбонаты и др.), содержание и соотношение которых, является особенным для каждого источника. Благодаря этому, термальные воды обладают своими целебными свойствами: ускоряют клеточный метаболизм, увеличивают сопротивляемость кожи негативным воздействиям окружающей среды, восстанавливают водно-липидный баланс кожи, повышают естественные защитные свойства.

Термальные курорты рекомендуются при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологии, нарушениях кровообращения, бронхитах, усталости, бессоннице и ослаблении иммунитета.

Термальные источники - это место, где можно не только прекрасно отдохнуть, но и провести очищение и омоложение всего организма, получить разнообразные косметические процедуры, массажи, антистрессовую терапию, искупаться в термальной воде и заняться спортом.

Греческие СПА- курорты в настоящее время привлекают около 100 000 посетителей ежегодно.

В современной Греции Центры Термальных источников и лечения целебными водами существуют в следующих регионах:

1. Центральная Греция: Вулягмени (Атика), Ипати, Платистомо и Фермопила (Фиотида), Камена Вурла (Локрида), Эдипсос (о.Эвбея), на о.Эгина, и др.
2. Македония: Элефтры, Кавала, Лангадас и Седея (Салоники), Нигрит и Сидирокастро (Серрес), Велведос (Козани), Ксино Неро (Флорина).
3. Пелопоннес: Метана, Лутраки (Коринфия), Килини (Элида), Кашир (Олимпия) и др.
4. Фракия: о. Самофраки
5. Эпир: Кавасила (Иоанниной), Вромонеро (Коницей)
6. Фессалия: Цагези (Драница), Смоково (Кардица).
7. Крит: Ленда (Ираклион).
8. острова Эгейского моря: Терм и Полихнито (о.Лесбос), Керамо (о.Хиос), Курно (о.Лимнос).
9. Кикладские острова: о.Кифнос, Сариза (о.Андрос).

Самыми теплыми из них являются источники в Полихнито (о. Лесбос, 87° Цельсия), в Эдипсос (о.Эвбея) температура колеблется между 65° - 78°. Самыми радиоактивными являются источники в Камена Вурла.

Наша компания предлагает отель «Thermae Sylla Spa Wellness», который находится именно в Эдипсос (о.Эвбея), как оптимальный вариант вашего оздоровительного отдыха.



Лечебные термальные воды ЭДИПСОСА известны с IV в. до н.э. по описаниям древнегреческих философов, Аристотеля, Страбона и Плутарха. Гидротерапия как метод лечения многих болезней была впервые применена в середине V в. до н.э. Гиппократом (отец медицинской науки). С тех пор и до наших дней ЭДИПСОС пережил периоды расцвета и упадка. Апогея славы курорт достиг в эпоху Римской империи. Тогда римский полководец СИЛЛА посетил город и при помощи местных лечебных вод излечился от мучавшего его урического артрита. Курорт пользовался широкой популярностью и в Изыщную Эпоху, когда политики, деятели искусства и богатые люди, среди которых: Э.Венизелос, К.Паламас, М.Каллас, Омар Шариф, Грета Гарбо, Онасис и Черчилль проводили здесь часы отдыха, лечебной релаксации и физического обновления в отеле THERMAE SYLLA.

Целебные свойства лечебной воды ЭДИПСОСА представляют огромный интерес и объясняются большим содержанием минеральных солей и микроэлементов (32-45 гр/литр), преимущественно, железа, кальция и магния при температуре воды от 70-85 °С, а также тем фактом, что вода постоянно обновляется, т.к. происходит из природных термально-минеральных источников, выходящих на поверхность с глубины 3.000 метров.

Благотворное воздействие вод было отмечено при лечении ревматологических патологий, артритов, болезней опорно-двигательного аппарата, хронических воспалений и общих патологий костно-мышечной системы, мигреней, кожных и гинекологических заболеваний.

Сегодня капитально реконструированный комплекс Thermae Sylla Spa Wellness Hotel категории 5* применяет новейшие бальнеологические технологии и использует лечебные воды наивысшего качества как из собственного источника, так и из других источников в Эдипсоте, а также круглый год оказывает гостеприимство в комфортной и радушной атмосфере, сочетая его с традиционными и современными прикладными методами, подходящими для всех возрастов. Это настоящее «царство исцеления», оснащенное новейшим оборудованием спа и оздоровления (Medical Wellness) в сочетании с сервисом высочайшего уровня.

Драгоценная лечебная вода, рецепты красоты на основе трав, известные из древности, и современные терапии вернут энергичность и бодрость.

Врачи и специалисты разрабатывают программы ухода для тела и лица, удовлетворяющие запросы и потребности, как женщин, так и мужчин.

Идеальный баланс здоровой мысли, тела и духа – такова философия Thermae Sylla Spa Wellness Hotel, при этом важную роль играет натуральное здоровое питание. По праву, туристическая организация Conde Nast Traveller England включила комплекс Thermae Sylla Spa Wellness Hotel в десятку лучших в мире оздоровительных комплексов, а участники международной выставки Philoxenia – Салоники вот уже 3 года подряд присваивают ему титул лучшего спа-комплекса в Греции.

Согласно экспертному мнению врачей, для достижения наилучшего результата в оздоровлении – релаксации – возобновлении сил и терапии пребывание в Комплексе должно длиться не менее 15-21 дней и, по возможности, повторяться в течение года.

В Thermae Sylla Spa Wellness Hotel целебная вода благотворит... ибо spa означает «место целебной воды».

Категория 5*

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Отель Thermae Sylla был построен в 1890 году в одном из тихих уголков Лутрополиса, над морем, откуда открывается прекрасный вид на Эвбейский залив, среди гор, покрытых благоухающими травами. В 1996 – 1999 гг. в отеле была проведена реставрация и построены новый жилой корпус, зал совещаний и Спа-центр площадью 1850 кв. м. Сегодня это роскошный отель и современнейшее Спа с горячими целебными источниками. Комплекс расположен в 150 км от Афинского международного аэропорта (затем 45 мин. пути по воде на пароме).

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Thermae Sylla Spa Wellness Hotel открыт круглый год. По мнению популярного туристического журнала Conde Nast Traveller (Англия, 2004 г.), он входит в десятку лучших медицинских термальных центров мира. Отель построен прямо над целой группой целебных горячих минеральных источников Эдипсоса. Минеральная вода выходит на поверхность, пробиваясь сквозь каменистую породу из глубины 3000 м с температурой около 75°-85° С и славится своими лечебными и восстанавливающими свойствами еще со времен древнего философа Аристотеля (430 г. до н.э.).

РАЗМЕЩЕНИЕ В ОТЕЛЕ

НОМЕРА

16 одноместных, 66 двухместных, 19 трехместных номеров, 4 сьюта Junior, 2 сьюта категории Executive (номер и холл), 1 президентский сьют. Номера в отеле двух типов: стандартные с видом на бассейн или город и Executive с видом на море. Во всех номерах имеются ванная или душ, фен, туалетные принадлежности, банные халаты, комнатные туфли, сейф, кондиционер, мини-бар, спутниковое ТВ. Ежедневно два раза в день проводится их уборка.

УДОБСТВА И УСЛУГИ

Мини-маркет, ювелирный магазин, пинг-понг, бильярд, зал для игры в бридж, парикмахерская, прачечная, игровая комната, шахматы на открытом воздухе, обслуживание в номерах, уход за детьми (по запросу за дополнительную плату). Диетическое меню (по запросу за дополнительную плату). Принимаются кредитные карты банков. Интернет, конференц-залы, экскурсии по историческим местам (Акрополь – Дельфы), монастырям, на острова Скиафос, Скопелос, на гору Пилио, в Метеору с ее как бы парящими в небе византийскими монастырями и т.д. (за дополнительную плату).

РЕСТОРАНЫ/БАРЫ

Ресторан «Эдипсос»: завтрак – шведский стол (блюда приготовлены из экологически чистых продуктов; часть из них - с нашей фермы), обед - греческая и интернациональная кухня.

Ресторан «Месогион»: ужин a la carte - блюда средиземноморской и международной кухни.

Бистро «Этрио»: легкие закуски. Основой блюд является натуральное оливковое масло, производимое на нашей ферме.

3 бара: бар под открытым небом, бар у бассейна, центральный бар с живой музыкой (пианино) и вокалом.

В цену за проживание включены

Завтрак шведский стол (с уголком экологически чистой продукции), обед (шведский стол или меню), трансфер аэропорт – отель – аэропорт (при бронировании номера на 7 ночей и более), неограниченное пользование бассейном и тренажерным залом, аквааэробика, врачебное обследование при Spa-процедурах, напиток при заезде, налоги-пошлины.

SPA (ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР)

Двухэтажное здание площадью 1850 кв. м способно принять ежедневно 1000 человек. Внутри здания на первом этаже имеется бассейн с целебной проточной водой (температура 32 °С), который соединяется с бассейном снаружи со смешанной водой (целебной и морской - температура 28-30° С), также проточной. Оба бассейна - с гидромассажем, джакузи, водоворотами, водопадами, бурной, стремительной водой с пузырьками, сильным напором воды.

• Гидротерапия

В лечении задействуется термальная вода, с или без применения массажа, а также вода подземных источников, выбрасываемая на поверхность.

Эта терапия, одна из старейших известных человеку методов, основана на превосходных физико-химических свойствах термальной воды. Помогает при заболеваниях костно-мышечной системы, параллельно оказывая благоприятное и расслабляющее воздействие на весь организм.

• Грязевая терапия – Грязевые ванны

Лечение грязью, смесью, обогащенной металлами, должным образом приготовленной, в сочетании с термальной водой Комплекса Thermae Sylla Spa, применяется в ваннах, в соответствии с индивидуальными потребностями каждого пациента.

Эта лечебная грязь используется для снятия ревматических и артритических болей. Это настоящий бальзам.

• Ингаляции

Ингаляции ионизированным водяным паром с экстрактами эвкалипта, ромашки, мяты и т.д.

Рекомендуется при заболеваниях ушей, носа, горла, идеально подходит для курящих. Хорошая профилактика для того, кто живет в больших городах и испытывает на себе интенсивное влияние загрязненной окружающей среды.

• Обертывание

Уход за телом с эффектом релаксации посредством обертывания простынями с масками из морских водорослей, фруктов, крема на масле, молока на масле, пелоиды.

• Паровые бани

Деревенская (Пар с экстрактами трав альпийских гор)

Камневая баня (энергия раскаленных элементов, новый метод)

Восточная баня (стимулирующий восточный комплекс ухода за телом)

Kraehenstore (локализованный поток пара с экстрактами французской травы, растений и т.д.)

- Талассотерапия

Терапия, использующая лечебные свойства морской воды, соли и водорослей.

- Ароматерапия

Методика, использующая природные ароматы цветов, листьев, корней и фруктов.

- Массаж

Классический, расслабляющий, для похудения, шиацу, ломи-ломи, пантай-луар, рефлексологический, уацу, энергетический, айювердический.

- Физиотерапевтическая гимнастика

- Косметология

Курс красоты с термальной водой, оживляющий, увлажняющий, подтягивающий, очищающий эффект, уход за морщинами

- Тепидариум

Теплое помещение для релаксации и омолаживания, температура 30-40° С, эргономический дизайн.

Уникальный уход за лицом с помощью натуральных продуктов для восстановления, подтяжки и очистки кожи. Посетители имеют возможность выбрать готовые программы (1-14 дней) или, следуя указаниям нашего врача и квалифицированного медицинского персонала, составить прямо на месте новую программу в соответствии со своими потребностями. Можно также выбрать отдельные процедуры из каталога a la carte.

Все используемые продукты являются экологически чистыми и натуральными, без химической обработки и химических добавок.

В заключение напоминаем вам, что целебные воды Эдипоса известны еще со времен древнего философа Аристотеля (430 г. до н. э.) благодаря своим лечебным и восстанавливающим свойствам. Согласно мифу, Геракл восстанавливал здесь свои силы (упоминание о «банных Геракла» встречается в текстах античных авторов).

Целебные источники бьют из-под земли с глубины 3000 м с температурой 70-80° С. Обогащенные натрием, калием, кальцием, магнием, железом, марганцем, хлором, бромом, йодом (сумма компонентов - 25-35 гр/л воды), целебные воды Эдипоса и в особенности источника Thermae Sylla с присутствием радона предназначаются для лечения следующих заболеваний:

Деструктивного артрита (хронического и видоизмененного)

Ревматических заболеваний (хронического ревматизма)

Позвоночного артрита (хронических заболеваний и искривления позвоночника)

Радикулита

Ишиаса

Посттравматических изменений и анкилозов

Периферийного неврита (невралгии – миалгии)

Заболеваний сухожилий

Хронических гинекологических заболеваний (сальпингит, эндометрит, патологии яичников, бели, некоторые случаи бесплодия)

Сосудистых заболеваний (недостаточная циркуляция крови)

Заболеваний эндокринной системы